



A Mikulás is várta a tokaji gyerekeket az adventi rendezvénysorozat részeként. Az eddiginél színesebb programkínálattal várják az érdeklődőket a kultúrnegyedben, ahol a hagyományos gyertyagyűjtáson túl színházi előadásokkal, vásárral és a helyi intézmények műsorával szórakoztatják a közönséget.

Az első adventi gyertyagyűjtáson Posta György polgármester mondta ünnepi gondolatait és Gorcsa György görögkatolikus paróchus hirdetett ígét. A műsort a Szerencsi Szakképzési Centrum Tokaji Ferenc Technikum, Szakgimnázium és Gimnázium tanulói, valamint a Tokaji Kistérségi Támogató Szolgálat és Napközi Otthon gondozottjai adták.

A második gyertyagyűjtáson Gerlai Pál evangélikus lelkész igehirdetése mellett a II. Tokaji Rákóczi Ferenc Általános Iskola diákjai és Ápoló-Gondozó Otthon lakói kedveskedtek ünnepi műsorral.

Lapzártánk után tartották a harmadik gyertya meggyűjtését, ahol Tóth Orsolya református lelkész hirdetett ígét, műsorral pedig a tokaji óvodások készültek. December 19-én pedig a megszokottól korábban, délután fél ötre várják az érdeklődőket a volt zsinagóga épülete elé. Hagyományosan Kertész Ferenc római katolikus plébános közreműködésével gyűjtják meg az utolsó gyertyát, majd 17 órától Tokaj Város Vegyeskara ad hangversenyt a Jézus Szíve Római Katolikus Templomban.

fotó: Erdős József

Folytatás a 7. oldalon...

2 **„Bízunk abban, hogy a munka eredményét az idelátogatók mellett a helyiek is elismerik majd” - Évértékelő interjú Posta György polgármesterrel**



Az év végi településvezetővel készített interjúk általában arról szólnak, hogy milyen nehéz évet zárt az adott város. Ezúttal sincs ez másként, hiszen a koronavírus világjárvány már két éve nehezíti meg az emberek életét. Nincs olyan személy, akinek az életében nem okozott volna változást a pandémia, még akkor is ha közvetlen módon nem érintette a betegség. Persze nem ez jelentette az egyetlen problémát Tokaj működésében: a békés mindennapos közlekedést a közúti híd illetve az ehhez kapcsolódó közforgalom felújítása jelentősen megnehezítette. A több mint egy év után befejeződő fejlesztést pedig újabbak követik, aminek kapcsán jelentősen átalakul Tokaj belvárosa. Az elért eredményekről, a folyamatban lévő beruházásokról és a jövőbeni tervekről beszélgettünk év végi interjúnkban Posta György polgármesterrel.

Szerző: Erdős József | fotók: a szerző és Tokaji Hírek archívum

Amikor ez az újság megjelenik már túl vagyunk (a lapzártánk után) tartott hídavatón. Igen nehéz, sok-sok problémával telített időszak fejeződik be azzal, hogy több mint egy év után elkészül az Erzsébet királyné híd. Mindenki, aki bármilyen formában Tokajban közlekedett átérezte mindazt a felfordulást, amit ezek a munkálatok okoztak. És lássuk be, egy ilyen kisvárosban nem vagyunk ahhoz hozzászokva, hogy az egyébként öt-tíz perces belváros-kertváros útvonal negyvenötven percet vegyen igénybe. A közösségi oldalon pedig sokszor Önt hozták felelősnek mindezért, pedig minden alkalommal elmondta, hogy nem a város, hanem a Nemzeti Infrastruktúra

Fejlesztő (NIF) Zrt. az, aki a munkálatokkal megbízta az A-Híd Zrt.-ét, mint kivitelezőt. Tehát „köze nem volt ahhoz” az önkormányzatnak, ami itt zajlik, mégis „Posta Gyuri” volt a hibás. Okozott ez a helyzet álmatlan éjszakát?

- Polgármesterségemnek legnagyobb próbatétele volt az, ami a híd rekonstrukciójával járt. Ez nem csak a város életében okozott nagyon komoly, eddig sosem tapasztalt fennakadásokat, hanem az átmenő forgalmat is megnehezítette. Nincs más közúti átkelési lehetőség a Tiszán a közelben, évtizedes problémát okozva ezzel a mindennapokban. De azzal, hogy azt a szűk keresztmetszetet, ami egyébként is rendelkezésünkre állt a

munkálatok miatt tovább korlátozták, autós közlekedés szempontjából járhatatlanná tette Tokajt.

Nagyon sok türelemre volt ehhez szükség, ez pedig sokszor el is fogyott az emberekből. Belőlem is! Hosszú volt, nehéz volt, de nagyon bízom abban, hogy december 11. után már mindenfajta korlátozás nélkül használhatjuk a hidat mindenki meglegedésére. Kisebb munkálatokat még várhatóan elvégeznek majd a szakemberek, de az ígéret az, hogy ezek forgalomkorlátozással nem járnak majd. Az átmenő szakaszon pedig biztonságosabb lesz a közlekedés, mint eddig volt. Köszönöm a tokajiaknak a türelmet, amit tanúsítottak ennek kapcsán.

IMPRESSZUM

TOKAJI HÍREK - TOKAJ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES LAPJA
XXX. ÉVFOLYAM, 11-12. SZÁM - MEGJENIK MINDEN HÓNAPBAN 1750 PÉLDÁNYBAN. ISSN: 1218-2605
SZERKESZTŐSÉG: POLGÁRMESTERHI HIVATAL TOKAJ, RÁKÓCZI ÚT 54. 2. EMÉLET 1. AJTÓ KIADÓ: TOKAJ CONSULTING KFT.
TOKAJ, SERHÁZ UTCA 55. POSTACÍM: 3911 TOKAJ, PF.: 44. TELEFONSZÁM: +36 47 553-012; E-MAIL: SZERKESZTOSEG@TOKAJIHIREK.EU
FELELŐS SZERKESZTŐ: ERDŐS JÓZSEF ÜGYVEZETŐ · FOTÓK: ERDŐS JÓZSEF · NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS: ERDŐS JÓZSEF
NYOMDAI MUNKÁK: TOKAJ PRINT KFT. TOKAJ, BENEDEK PÁL UTCA 21-23. TELEFON: +36 47 352 757. E-MAIL: TOKAJ.PRINT@GMAIL.COM
TERJESZTI A MÉDIALÓG-DMMH ZRT. (1225 BUDAPEST, CAMPONA U.1 DC.10 ÉP.)



Miért tartott ilyen sokáig ez?

- Amikor a kivitelező A-Híd Zrt. a pályázatot a tervezéssel és a kivitelezéssel együtt elnyerte az egyik első vállalásuk az volt, hogy mérjék fel a pályalemez szerkezetét, ami alapján a kiviteli tervek elkészülnek. Ezek a felmérések azt bizonyították, hogy a pályalemez sokkal, de sokkal rosszabb állapotban van, mint azt korábban az engedélyes terv feltételezte. Ezért nagyobb bontásra volt szükség, ami a munkálatok elhúzóását eredményezte. Azt azért hozzáteszem, hogy azt reméltem ennél gyorsabban, pörgősebben zajlik majd a munka, hiszen sokszor csak annyit láthattunk, hogy pár ember tesz-vesz az építési területen. Tavasszal, amikor a kerékpárút alapkövét letettük dr. Koncz Zsófia képviselőasszonnyal jeleztük ezt a problémát Schanda Tamás miniszterhelyettesnek és Nyul Zoltánnak, a NIF beruházási vezérigazgatóhelyettesének. Ezt követően is rendszeresen jártam a területen, érezhető volt az utolsó fél évben az, hogy a korábbinál nagyobb létszámmal és hatékonyabban is tud dolgozni a kivitelező.

Mit mutat meg ez a helyzet? Arra gondolok itt, hogy az évek folyamán egyébként is megnövekedett forgalmat nem tudta probléma nélkül átengedni a híd és rengeteg fennakadást okozott ez. Sok-sok évvel ezelőtt, még Májer János polgármester úr idejében rendszeresen beszámoltunk arról, hogy egy, a várost is elkerülő út épülne új Tisza-híddal valahol Tokaj és Tiszaladány között.

- Az Erzsébet királyné -híd felújítása sok mindenre rávilágított. Ugyanakkor azt se felejtjük el, hogy az egész nem egy ilyen mértékű hídfelújításnak indult, hanem egy turisztikai beruházásnak, amit a Magyar Turisztikai Ügynökség (MTÜ) finanszírozott a kerékpáros és a gyalogos átvezetés érdekében. Aztán, mint említettem, nagyobb volt a baj a hídlemezzel, mint azt bárki is gondolta volna, így komolyabb rekonstrukcióra volt szükség.

A beruházás egyértelműen megmutatta azt, hogy Észak-Kelet Ma-

gyarországon ez az átkelő pont, beszorulva a hegy és a folyók közé megnehezíti a közlekedést, különösen a még mindig hatalmas mértékű teherforgalmat. Érdeemes újra elővenni ennek az elkerülő útnak és a hídnak a terveit, információim szerint ezzel a szakemberek már foglalkoznak és a tokaji hídavaton ezzel kapcsolatban egy bejelentést is tesz képviselő asszony és államtitkár úr.

Ha már a felújításoknál tartunk, akkor a tokaji belvárost jelenleg több is érinti. Az önkormányzati projektek mellett pedig zajlanak a magánberuházások is, amik szinte egymást érik.

- Mi sem gondoltuk, hogy a 2016-ban elnyert pályázatokat 2021-ben tudjuk megvalósítani. Ennek egyik oka, hogy akkor csak tanulmánytervekkel kellett pályáznunk, majd a pozitív döntést követően kezdődtek el azok a folyamatok és engedélybeszerzések, amelyek ilyenkor kötelezőek. Ezek, illetve a közbeszerzés lassúsága miatt van az, hogy most kezdődtek el ezek a munkálatok. Mi sem így terveztük, azt reméltük hogy mostanra már rég túl leszünk mindegyiken. Ettől függetlenül örülök annak, hogy ezek is elkezdődtek és már akkora fennakadást nem fognak okozni, mint amit a hídnál tapasztaltunk. A folyamatban lévő, a sétáló utcát érintő homlokzatfelújítások valamint a Kossuth teret és a Dózsa György utcát érintő belvárosi rehabilitáció jövő májusra készül el. Az útburkolat cseréje mellett új

utcabútorok is kihelyezésre kerülnek valamint ezen a szakaszon is megszűnnek a légkábelek és az összes, jelenleg még oszlopokon futó vezetékét bevisszük a föld alá. Az egykori Városüzemeltető épület helyén épülő szolgáltató központot jövő évvégén adhatjuk át, a piac esetében pedig úgy tervezünk, hogy már tavasszal megnyithat az árusok és a vásárlók előtt. Sokat javítanak majd ezek a fejlesztések Tokaj belvárosán, amit remekül kiegészíthet a Bonchidai csárda parkolójától egészen a kompig vezető Bodrog parti sétány is. Ez a szakasz új burkolatot kap majd pihenőrészekkel, látványelemekkel, autós és kerékpáros parkolókkal, játszótérrel együtt. De itt vezet majd az állami beruházásban épülő, a Nyíregyháza-Tokaj kerékpárút folytatásaként a Kopasz -hegyet megkerülő út nyomvonala is. Ennek első szakasza a közúti hídtól a Fesztiválfalig tart, ami egy gabion fal tetejéről indul a hídról lehajtva. A katlantól a Lebuj kanyarig tart a beruházás második szakasza, ebben az esetben most zajlik a kivitelező kiválasztása és a tervek szerint tavasszal kezdődnek a munkálatok. Őszre mind Bodrogkeresztúrra, mind pedig Tarcalara is el lehet majd jutni két keréken, biztonságosan.

Olyan léptékű megújítás zajlik most a belvárosban, amire nagyon régen volt példa. Bízunk abban, hogy a munka eredményét az ide látogatók mellett a helyiek is elismerik majd.



A Bodrog parti sétány egyik látványterve a mellette futó kerékpárúttal.



Bokrétáünnep a Tokaj Hotel tetején idén nyáron. Jövőre már vendégeket is fogadhat a négy csillagossá fejlődő hotel.

Rendben, de ez mind a belváros. Mi a helyzet a „kertvárosi” részszel, ahol a lakosság túlnyomó többsége él?

- Reményeink szerint a közeljövőben elkezdődhet az a „zöldváros” projektünk is, ami főként a kertváros fejlesztését célozta meg. Sajnos ez a pályázatunk, annak ellenére hogy megnyertük és a forrás is rendelkezésünkre áll még mindig nem kapott szabad utat az illetékes hatóságoktól. Addig pedig nem tudjuk elkezdni a közbeszerzési eljárást, így a valós munka sem indulhat el.

Próbálunk egyensúlyt teremteni a fejlesztéseket tekintve a két városrész között. Az tény, hogy a folyamatban lévő nagyberuházások az óvárosi részben zajlanak, de azt tudni kell, hogy ezekre a pályázatok, tehát az a forrás, amiből fejlesztünk célzottan a világörökségi magterületre voltak kiírva. Tehát ezeket máshol nem valósíthatjuk meg.

A „zöldváros” kilenc fejlesztéséből hat a kertvárosban valósul meg. De a jövőben is koncentrálnunk erre a városrésze is, arról pedig sokan elfeledkeznek, hogy év elején a bölcsödét is itt nyitottuk meg. Ez év végéig pedig elkészülnek a Petőfi utca szennyvízproblémájára megoldást jelentő munkálatokkal, ami kihatással van a Mező utcára is. A kivitelező szakemberek azt ígérik, hogy mindkét területen

megszűnik majd az a bűzhatás, ami a rendszer hibájából adódóan évek óta probléma. Ezen felül pedig dr. Koncz Zsófia képviselőasszony Szerencset Tokajjal összekötő felújított taktaközi út az eddig elkészült szakaszának átadóján bejelentette a Ladányi út teljes rekonstrukcióját.

A Binét -árok problémája is, ha nem is teljes egészében, de jelentős részben meg tudjuk oldani. Már vízjogi engedélyezés alatt áll az a terv, ami az árok alsó szakaszának teljes rekonstrukciójáról szól. Szilárd burkolatot kapna a Binét -árok teljes hosszában, ami segíthet abban, hogy ne okozzon olyan problémákat egy felhőszakadás, mint azt jelenleg tapasztaljuk. Az engedélyeztetést követően tavasszal kezdődhetnek el a munkálatok.

Vannak olyan fejlesztések is, amelyek a következő évben kezdődhetnek el? Gondolok például a „Wáberer csomag” részeként bejelentett, a tévétoronyhoz vezető felvonóra.

- Konzorciumi partnerként vesz ebben részt Tokaj városa, a tervezés már itt is elindult. Az is véglegessé vált, hogy a Fesztiválatlantól indul majd a toronyhoz, ahol további fejlesztéseket kívánunk a Borvidéki Fejlesztési Tanáccsal végrehajtani. Első lépésben egy információs pontot alakítunk egy

jobb minőségű büfével, vizesblokkokkal együtt. Ez is régóta várt igényt elégít ki, hiszen felvonó nélkül is sokan keresik fel a tévétorony környékét, ahol semmilyen szolgáltatás nem áll rendelkezésre.

Valójában egy kerítéssel körbezárt tévétorony, egy óriási szemeteskonténer és egy nyaranta üzemelő vízcsap van ott mindössze jelenleg.

- A torony hasznosítását illetően is zajlanak az egyeztetések az Antenna Hungáriával, nagyon bízom abban, hogy 2022-ben már ott is építkezni fogunk. Ez egy olyan turisztikai látványosságot jelent, ami még több embert hozhat Tokajba és minden szolgáltatónak bővítheti a bevételeit.

Tehát be lehet menni a tévétorony területére majd?

- Részben igen, de megmarad egy olyan rész, ami biztonsági okokból továbbra sem lesz látogatható. A területen van egy önálló épület, ahol korábban irodák voltak, ide tervezzük az információs pontot, a mosdókat és büfét terasszal. Hangsúlyozom, nem minden terület lesz megnyitva a látogatók számára, reményeim szerint a torony „gombája” viszont igen, erről jelenleg folynak az egyeztetések.

Hogyan alakult a turizmus, amire folyamatosan alapoznia kell Tokajnak. A második olyan szezonon vagyunk túl, amit beárnyékkolt a koronavírus okozta világjárvány. Ennek ellenére a vendégéjszakák számát tekintve nincs oka panaszra senkinek.

- Működik egy NTAK nevű rendszer, ami naprakészen mutatja a településeken eltöltött vendégéjszakák számát. Ebből egyértelműen azt látszik, hogy Tokajban is folyamatos emelkedés van a COVID ellenére. Ugyan ez látszott már a tavalyi évben is, idén pedig ha nem is nőtt tovább, de az előző évhez közelít a szám. Ez pedig annak ismeretében még fontosabb, hogy az egyik legnagyobb szállodája a városnak ebben a szezonban zárva volt. (2020-ban a tokaji szálláshelyek 45365 belföldi- és 4172 külföldi

vendégéjszakát jelentettek. – a szerk.)
Mindenki láthatja, hogy zajlik a Tokaj Hotel felújítása és a jövőre már fogadja a vendégeket egy jelentős minőségi javulás után ötvenöt szobával. Ezen túl pedig a Csurgó völgyben is elkészül az a száz szobás öt csillagos szálloda, ami a térség legnagyobb hoteljeként fogadja majd a vendégeket. Ennek a két beruházásnak köszönhetően biztosan további jelentős emelkedésre számíthatunk a turizmusban.

Szükség van ezekre egyáltalán? Mert továbbra is azt olvashatjuk a közösségi médiafelületeken, hogy „minek ez a két hotel ide? Azért hogy üresen álljon”?

- Ez a két szálloda hatalmas hiányt pótol ezen a területen, el sem tudják képzelni sokan, hogy mekkora kereslet van a magas, talán kijelenthetem, hogy luxusminőséget kínáló hotelekre. Régóta beszélnek arról a borvidéken, hogy szükség van egy nagy befogadókapacitású, magas kvalitást képviselő szállodára, aminek a Hotel Minaro a Csurgó völgyben teljes mértékben megfelel. Ez nem jelent majd konkurenciát azoknak, akik jelenleg szálláshelyet működtetnek, hiszen akik ott foglalnak szobát, azok azt a szolgáltatási kört keresik, amit egy ilyen hotel nyújt. Nem elvenni, hanem hozzáadni fog a Tokajban eltöltött vendégéjszakákhoz,

mint ahogy az összefolyásnál lévő négy csillagossá alakuló egykori Tokaj Hotel is. Ez a Minaro után a második legnagyobb szálloda lesz Tokaj-Hegyalján, hozzáteve hogy egy olyan világcég üzemeltetésében, aki több mint kétezeregyszáz hotelt üzemeltet a világban. A francia Accornak a tokaji lesz az első vidéki szállodája Magyarországon. Ennek is komoly üzenetértéke van!

Segít ez majd az önkormányzat állandóan szűkösre vett költségvetésén is? Év elején arról beszélt, hogy az idei cél az, hogy Tokaj sok-sok év után likviditási hitel nélkül működjön!

- Azt már ki lehet jelenteni, hogy az idei évet Tokaj önkormányzata a korábbi évekkal ellentétben hitel felvétele nélkül tudta végig vinni. Ilyenre korábban nem volt példa! Sőt, a korábbi hitelállományát a város egy ingatlanértékesítésnek köszönhetően visszafizette, így a korábban felvett mintegy háromszáz millió forintos kölcsöne és az azzal járó kamatok sem terhelik tovább a büdzsét. Azt hozzá kell tenni, hogy a megszorító intézkedések továbbra is érvényben vannak és csak a kötelezően ellátandó feladatokra fordítottunk forrást. Minden egyéb vállalt feladatokra, mint például a rendezvényeink csak pályázati és szponzori pénzeket költöttünk. Abból, hogy ilyen

szigorú gazdálkodást folytattunk senki nem vehetett észre semmit, működött a város, a közterületek tisztán tartása, a hulladékelszállítás vagy a virágosítás. Persze mindig lehetne jobb és van hova fejlődni, ezt én is tudom!

Mit vár a 2022-es évtől?

A következő esztendőnek egyik komoly kihívása lesz a kormány által bejelentett béremelésekre a forrás előteremtése. Kétségtelen, hogy fontos és örömteli az, hogy meglépték ezt, elég csak a szociális ágazatban dolgozók húsz százalékos emelésére gondolni. A koronavírus járványban az ágazatban dolgozók is remekül helyt álltak az idősök gondozásában és a szociális ellátásban, megérdemlik a bérfejlesztést. Ez vonatkozik a bölcsődei dolgozók ellátására is. S ne feledjük el a minimálbér emelést sem, ami egy komoly forráshiányt okozhat önkormányzati szinten, nagyon bízunk abban, hogy állami kompenzáció is jár majd mellé. Remélem nem jelent majd gondot a működésünkben mindez, valamint azt, hogy a városi büdzsé is javulhat a korábban említett szállodák működésének köszönhetően. Ezzel az is megvalósulhat, hogy fejlesztéseket ne csak pályázati forrásból, hanem saját bevételből is meg tudunk valósítani végre.

A TOKAJGUIDE LETT A LEGJOBB BORKALAUZ EURÓPÁBAN

Kétnyelvű útikalauzt Párizsban. Az olimpián kívül nincs más világverseny, ahol ennyi nemzet képviselteti magát és mérkőzik meg, ezért is különösen nagy érdem a TokajKalauz – számolt be az Euronews.

A hírportál tudósításában azt írja, a verseny monumentalitását mutatja, hogy csak "Ital" kategóriájú könyvekből 26 kategóriában hirdettek győzteseket a World Cookbook Fair-en, ahol a Gourmand International Awards (GIA) díjait adták át. Ripka Gergely kötete év elején az európai borok kategóriájában a négy legjobb közé került, a díjátadón -ahol 170 ország 938 szemlézett kiadványa versengett - pedig az pedig kontinenselsőnek hirdették ki.

“Soha nem hittem volna, és nem is vártam, hogy valaha tapsolni fognak majd a kiadványomért. Ma este itt Párizsban champagne-nyal fogok koccintani, de otthon első dolgom lesz egy tokaji aszút bontani, hisz az ünnepi alkalmak legméltóbb bora mindkettő! Köszönöm, hogy okot adtak mindkét palackra ezen a gyönyörű, történelmi helyen” – mondta beszédében Ripka Gergely, aki két évente jelenteti



meg a kétnyelvű Tokaj Guide-ot. Ebben a Tokaj-Hegyalja 150 borászata mellett szálláshelyeket, kirándulóhelyeket, történelmi helyszíneket vagy éppen a legizgalmasabb rendezvényeket is ajánl hazánk egyetlen világörökségi borvidékéről.

A GIA-t 1995 óta rendezik meg, az idén negyedévszázados jubileumát ünneplő rangos gasztronómiai eseményen a kezdetek óta 225 ország, több mint 45000 kiadványát szemlézték már ételek és italok különféle kategóriái mentén.

Az orosz és magyar kultúra, barátság napját Tokajban immáron a kilencedik alkalommal 2021. szeptember hó 25-én, szombaton rendezték meg. A Kossuth téri ünnepségre érkező meghívott vendégeket és a felvonulásban résztvevő szereplőket várakozó érdeklődéssel fogadta a helyi közönség és a városba érkező látogatók.

A programra érkező személyek között köszönthettük *Sztanyiszlavov Jevgenyij Arnoldovics* urat az Oroszországi Föderáció rendkívüli és meghatalmazott magyarországi nagykövétét, *Dr. Koncz Zsófia* országgyűlési képviselőt, *Eduard A. Szokolov* igazgatót, a Budapesti Orosz Kulturális Központ vezetőjét, *Székely Tibor* hő. huszár ezredest, a Magyar Huszár és Katonai Hagyományörző Szövetség elnökét, *A. I. Vasziljenko* atamánt a kozákság képviselőjében és *Posta György* polgármestert.

Az ünnepi eseményt jelenlétével megtisztelte *Szvjatoszlav Bulah* pap, főtisztelendősége *Márk* budapesti és magyarországi metropolita tanácsosa és *Szegedi Szabolcs István* diakónus, a Magyar Ortodox Egyházmegye tokaji megbízottja és a Szent Miklós ortodox templom felügyelője.

Miután a vendégségbe érkező díszvendégek elfoglalták helyüket a római katolikus templom lépcsős teraszán, megkezdődött az ünnepségen szereplők színes bevonulása a Kossuth térre. Elsőként a zászlóforgató és zászlódobáló művészeti csoport látványos műsorral mutatkozott be, őket követte a magyar és kozák lovasok kíséretében az ágyútalpon érkező ortodox templom új harangja.

A kulturális eseményeket követően a díszvendégek az ünnepi üdvözlésükben, köszöntőjükben emlékeztek a magyar-orosz kapcsolatok régmúltjáról, különös tekintettel az Orosz Borvásárló Bizottság tevékenységére. Kiemelték, hogy a Bizottság munkája túlmutatott korának politikai, gazdasági tartalmain, egyben vallási, oktatási és kulturális kapcsolatokat is jelentett. Tekinthezünk úgy is a Bizottság munkájára, mint a korabeli nem hivatalos államközi, nemzetközi kapcsolatok előzményére.

A köszöntőket, emlékeztetéseket követően és az új harang átadási ünnepsége után a Kossuth térről a vendégsereg és az érdeklődők, a lovas huszárok és kozákok díszkíséretében az ágyútalpon elhelyezett új haranggal a teljes felújítás alatt álló ortodox templom előtti házhoz érkeztek. Ez a ház korábban a rendőrség épülete, illetve pincemúzeum volt. *Szegedi Szabolcs István* diakónus átmenetileg – amíg a templom felújítása folyik –



ebben a házban alakított ki egy nagyon meghitt ima helyet. Az ide érkező új harangot a bejárat előtt egy rövid hálaadó imádsággal fogadták és átmenetileg az ima szobában helyezték el. A harangot a templom tornyába költözése előtt, az elképzelések szerint *Márk* metropolita atya fogja megszentelni.

A harangot a Magyar Huszár és Katonai Hagyományörző Szövetség, a Spanyol Királyság Kozáksjai és az Európai Kozák Szövetség közös összefogásával adományozta az ortodox templom javára. Nevük három feliratban magyar, illetve orosz nyelven szerepel a harang palástján. A harangon még négy kép található: Szt. Miklós csodatevő püspök ikonja, akinek tiszteletére a tokaji templomot is szentelték, Szt. István királyunk ikonja, valamint Magyarország és az Orosz Föderáció címere.

Itt mondok köszönetet *Szegedi Szabolcs István* diakónusnak, aki lehetővé tette számomra a harang közelebbi megismerését és feltáró írásával segítette munkámat.

A délutáni program a Tokaji Múzeumban, illetve kertjében folytatódott. Az ünnepi eseményeken résztvevő díszvendégek koszorút helyeztek el a Tokaji Borvásárló Bizottság emléktáblájánál. Ezt követte az Oroszországi Kozákok Szervezetei és a Magyar Huszár és Katonai Hagyományörző Szövetség közötti együttműködési megállapodás ünnepélyes aláírása.

A Paulay Ede Színház emeleti társalgójában *Eduard A. Szokolov* igazgató és *Posta György* polgármester ajánlotta a művészetek iránt érdeklődők figyelmébe *Anna Ryabchevskaya* orosz festőművész „*Borospohárba zárt Napfény*” c. hangulatos kiállítását. Az alkotó művésznék több európai országban (Ausztria, Németország, Franciaország, Szlovákia) volt sikeres kiállítása. Mun-

kái múzeumokban, galériákban egyaránt megtalálhatók. Az itt bemutatott alkotásokban fedezhettük fel a tokaji szüretet, a virágzó orosz cseresznyeskerteket, magyar huszárokat és orosz kozákokat.

Az orosz-magyar barátság és kultúra napját a Kulturális Központ előadótermében bemutatkozó Moszkvai Vertograd Balalajka Együttes koncertje zárta.

Egy év múltával már egy kisebb jubileumhoz érkezünk, hiszen 2022-ben a tizedik alkalommal emlékezhetünk az orosz-magyar barátságnapokra. Ez részleges visszaemlékezésre ad lehetőséget. Az ünnepséget első alkalommal 2013-ban, ezt követően pedig minden esztendőben Nagy Géza ötletgazda személyében, mint elkötelezett hagyományörző, a Szabolcs vezér Íjászaik Hagyományörző Egyesület elnöke munkálkodása során valósulhatott meg. A barátság napját lehetőleg az ortodox templom védőszentjének, Szt. Miklós püspök emléknapján, vagy annak közelében tartják. Nagy Mónika a Tokaji Múzeum korábbi munkatársa, múzeumpedagógus hívta fel a figyelmet arra, hogy 2013-ban volt a Tokaji Orosz Borvásárló Bizottság (1733-1798) megalakításának 280. évfordulója. Ennek emlékére 2013-ban avatták fel a Múzeumkertben „A Magyar Orosz Barátság Emléke a Magyar Borok Bizottsága” nevet viselő orosz és magyar nyelvű márványtáblát. Bízunk abban, hogy a közösen vallott keresztény értékeink és a történelmi múltjaink közelebb hozzák egymáshoz az orosz és magyar nemzetet. Reményeink szerint a következő években is kiemelt helye lesz Tokaj az egész Európát gazdagító orosz és magyar kultúra és barátság jegyében született programoknak.

Várhelyi Gyula

Varnus Xavér orgonaművész a város kulturális központjában (egykori zsinagógájában) adott telt házas hangversenyt magyarországi turnéjának első állomásaként október 24-én, vasárnap. A nemzetközileg is elismert orgonaművész a tavalyi évre meghirdetett hangversenyét pótolta idén, ami akkor a koronavírus okozta járvány miatt tolódott az idei esztendőre.

A Kanadában élő magyar orgonaművészt talán nem kell bemutatni senkinek, hiszen a földkerekség összes jelenetős orgonáján koncertezett már. Az íróként és médiaszemélyiségként is ismert Xavér pályafutása során eddig mintegy háromezer hangversenyt adott, amire „cirka” hatmillió jegy kelt el. Az ötvenhárom hanglezem mellett hatvanöt koncertfilmje és öt könyve jelent már meg. A közösségi videómegosztó oldalára feltöltött videóit huszonhat milliószer nézték meg.

-Most is csak néhány, köztük a tokaji koncertje miatt látogatott haza, ami nagy megtiszteltetés számunkra - mondta konferálásában a közönségnek dr. Fintor Gábor, a tokaji Kulturális Központ intézményvezetője.

- Valójában csak egyszer játszottam azóta, mióta megérkeztem Európába. Múlt pénteken a lipcsei Tamás - templomban léptem fel Bach sírja felett. Ez mindig a kezdés nálam, s ha az öregúr „nem pörögi ki magát a sírból” a koncert alatt, akkor az azt je-



lenti, hogy ez a koncert is rendben lesz - mondta el a Katlan Stábanak adott interjújában Xavér.

Tokaji koncertjén nem egyedül állt a közönség elé, két fiatal tehetségnek is lehetőséget adott a fellépésre (zongora, trombita), akik mind a maestro, mind a közönség megbecsülését elnyerték.

A Köztársasági Érdemrend Tiszti- és Középkeresztjét is birtokló művész előadásában Johann Sebastian Bach munkássága kapta a legnagyobb hangsúlyt, de számos, a nagyközönség számára ismert és kevésbé ismert szerző műveit is megszólaltatta. A művek között pedig amolyan „Xavérosan” az anekdotákkal tűzdelt

átkötő szövegeivel, történeteivel szó-rakoztatta közönségét, és elmesélte azt is, hogy milyen körülmények között vásárolt templomot a Covid időszakában Kanadában (Varnus Hall).

- Részben semmit nem tudunk arról a korszakról, amikor Bach élt, erről semmi nem maradt fenn, hogy hogyan élt, hogyan játszott. De, mint ahogyan hihetünk a Szentírásnak, úgy hihetünk a Bach-i kottáknak, s ha bárki mást akar mondani az vagy fantáziál, vagy hazudik. Az emberek méltányolják azt a szabadságot, amikor a művész partneri viszonyban, összhangban van az előadott művel – zárta gondolatait Varnus Xavér.

...folytatás a címlapról

Minden adventi alkalom a Paulay Ede Színház melletti parkolóban adventi vásárt is szerveznek, ahol a helyi intézmények és közösségek árulják ünnepi portékájukat. Szintén hagyomány, hogy ilyenkor a városvezetés forró teával és forralt borral kedveskedik a közönségnek. Az adventi programok a december 18-án tartandó I. Tokaji Adventi Fényes Futással, a december 22-i Advent a Hargitán színdarabbal, valamint az idén jubiláló Tokaji Betlehemessel zárulnak december 23-án.

Szintén lapzártánk után tartotta a Tokaj Kincsei Egyesület az adventi forgatag című rendezvényét, amelyet a Kossuth tér felújítása miatt a Bonchidai csárda melletti parkolóban szerveztek meg. fotó: EJ



Anya és fia is megnyerte kategóriáját a családfő pedig harmadik lett a legutóbb megrendezett miskolci Erőemelő Világbajnokságon. Holló Tamás és családja több éve képviseli az élmezőnyben Tokajt, edzőtermüket számos érem és kupa díszíti eredményes munkájuknak köszönhetően.

Anya és fia is megnyerte kategóriáját a családfő pedig harmadik lett a legutóbb megrendezett miskolci Erőemelő Világbajnokságon. Holló Tamás és családja több éve képviseli az élmezőnyben Tokajt, edzőtermüket számos érem és kupa díszíti eredményes munkájuknak köszönhetően.

Nincs olyan, aki ne ismerné a Holló családot Tokajban. Tamás, a családfő harminc éve mentősként dolgozik, az ő édesapja pedig messze földön híres a fagyaltjáról. Az utóbbi években azonban nem csak a jeges finomság jelzi a Holló nevet, hanem a fekvenyomásban elért eredményeik is. Pár évvel korábban már írtunk róluk és aktuális sikereikről, akkor még „csak” a két Tamás emelte a súlyokat. Azóta pedig a családanya Mónika is elkezdte a sportot és legutóbb is megnyerte a világbajnokságot.

- Mindig szerettem a sportot, sokfelét kipróbáltam. A fiam ötlete volt, hogy próbáljam ki a fekvenyomást, az edzés pedig annyira jól ment, hogy fél évvel később már csatlakoztam a családhoz egy versenyen. Akkor bronzéremet nyertem, ami amellet, hogy hatalmas öröm volt számomra újabb lendületet adott a folytatáshoz. Azóta pedig folyamatosan jönnek az eredmények, de ehhez szigorú és kemény edzések kellenek – mondta el a Tokaj TV forgatásán Holló Tamásné Ruba Mónika, aki amellet, hogy legutóbb világszínés lett nyert már magyar ligakupa ezüstöt open és masters kategóriában fekvenyomásban, bicepszversenyben pedig szintén első lett. Sőt, 2018-ban is aranyérmes lett az egrivébén, de nem igazán fordult elő az elmúlt években az, hogy a Holló család érem nélkül tért volna haza valamelyik szervezet versenyéről.



A legeredményesebb a családban ifj. Holló Tamás, ő érte el a legtöbb sikert az erőemelésben. A hétköznapiokon a tokaji rendőrőrsöt erősítő Tamás focizott, kajakozott, kerékpározott, úszott és futott is versenyszerűen, 8 éves kora óta sok sportágban kipróbálta magát. Azt mondja 14-15 éves volt, amikor „ráunt” ezekre a sportágakra de szeretett volna fizikailag erősödni.

- Önbizalmat, ön fegyelmet és rengeteg kitartást ad nekem ez a sport, amit az élet más területén is tudok kamatoztatni. Nehézséggel nem, de sok lemondással jár a heti hat-nyolc edzés. Fontos a sok pihenés is, 8-9 óra alvás a minimum, ami kell, különben ez a sport nem végezhető – tette hozzá ifj. Holló Tamás, aki szintén világszínés lett a junior kategóriájában. Tervei között szerepel, hogy valamelyik közeli ország viadalán is súly alá fekszik a közeljövőben, bízván, hogy onnan is csillogó éremmel térhet haza.

A rendszeres kemény edzések mellett persze az étkezésre is erősen kell figyelni ahhoz, hogy évente öt-hat versenyen eredményesen tudjanak részt venni. Az ifjabbik Tamás készít fel az édesanyját a megmérettetésekre, apjával pedig egymás munkáját segítik. Mindezt persze munka mellett, a családfő három évtizede a mentők csapatát erősíti.

Tamásnak, aki a legrégebben űzi ezt a sportot a legutóbbi véré bronzér-

me a legjobb eredménye pályafutása során. Neki fiával ellentétben nem volt sportmúltja, már dolgozó mentőként fogott először súlyzót a kezébe a kilencvenes éveke elején. A természetes edzés híve és fontosnak tartja, hogy csak a tisztán, doppingmentesen lehet elért eredmények számítanak igazán.

- Meg kellett azt is tanulnunk, hogyan kell nyomni. A versenyen három bíró figyel, komoly követelményeknek kell megfelelni. Amióta másként edzünk és jobban figyelünk a nyújtásra és a bemelegítésre nekem sem fájnak már a karjaim és vállaim. Ez a sport is folyamatos tanulással jár és soha nem szabad leállni. Nekünk ez az éltünk, ha egy hétre elmegyünk nyaralni, akkor már érezzük az edzés hiányát - emelte ki a családfő.

Az elhivatottságukat jól mutatja, hogy mindent komolyabb szponzor nélkül érnek el. Az edzőterem, az eszközök mind a sajátjuk és az étrend kiegészítéshez szükséges anyagok (ebben a sportágban talán a fehérjebevitel a legfontosabb) is a családi kasszát terhelik.

A fiatalabb Tamást pár évvel ezelőtt Tokaj büszkesége címmel tüntette ki az önkormányzat a városnap ünnepségen.

(ej)

fotó: Erdős József

A Tokaj FC U-19-es csapata remek játékot mutatva, őszi bajnokként a tabella élén várja a karácsonyt. Ennek apropóján Halász Zsolt vezetőedző értékelte a 21/22-es pontvadászatban mutatott eddigi teljesítményt és a játékosok hozzáállását.

Az idei szezon kezdetekor még nem láttuk mire lesz képes a csapat. Nehezen indult a felkészülés, előfordult, hogy csak 3-an voltunk edzésen, de Nagy Zsolt kollégámmal sokat dolgoztunk a keret bővítésén: jöttek új játékosok és a felnőtt csapatból is kiegészültünk. Az első edzéseken az erőnléten dolgoztunk, majd a taktikai elemeket gyakoroltunk. Remekül kezdtük a bajnokságot, rangadókat is nyertünk, viszont az őszi szezon lezárása előtt becsúszott egy vereség. Az tapasztaltuk, hogy több, korábbi ellenfelünk inkább visszaesett a tavalyi bajnoksághoz képest, de voltak azért nehezebb mérkőzéseink is. Nehéz bajnokit játszottunk Pácinnal, kellemes meglepetés volt Gönc játéka, de kiemelném Szerencs csapatát, akik ellen egy parázs rangadón sikerült megkaparintani a győzelmet. Egyetlen vereségünket az egyik legnagyobb riválisunk ellen, Sátoraljai-hely vendégeként könyvelhettük el, de úgy gondolom jókor jött a pofon. Vezetjük a tabellát, 91 rúgott gól mellett mindössze 7-t kaptunk, ami elismerésre méltó, de nem szabad elkényelmesedniünk. Mindig mondom a srácoknak, mindegy, hogy futam végén 1 centivel vagy 1 méterrel érsz be győztesként, a lényeg a győzelem. Játékosaim előtt le a kalappal, kiegyensúlyozott teljesítményük mellett páran a felnőttben is kipróbálták magukat. Ha posztok szerint kellene értékelnem a gárdát, akkor a védelmünk -kapusunkkal kiegészülve- nagyon biztosan szerepelt egész évben, a 7 kapott gól magáért beszél. Nagyon krea-

tív, "játékos" középpályánk van, ami az első 3 gólig általában remekül működött, de ezt követően mindenki gólt akart rúgni, amitől kevésbé volt szervezett a játékunk. A támadósor közel 100 góljával szintén jól muzsikált, házi gólkirályunk Szűkösi László 38 góllal. Nyilván van különbség a játékosok közt, de a lelkesedéssel sok mindent lehet pótolni és gyakran ezen gyerekek voltak a húzóemberek. Hódos Levente munkája miatt felhagy a focival, köszönöm neki ezt a 6 évet. Mindig sajnálatos amikor valaki ennyi idő után itt hagy minket, hisz egy kis családdá váltunk, akik heti 3 alkalommal nem csak azért találkoznak mert ez kötelező, hanem mert szeretünk egymás társaságában lenni, sportolni. Ami az igazolásokat illeti, Levit mindenképpen pótolnunk kell, de további 2-3 játékos érkezése jót tenne a csapatnak, hisz könnyen adódhat, hogy az ügyesebb fiatalok többször is pályára lépnek majd tavasszal a felnőttben. Köszönet a szülőknek, vezetőknak, edzőkollégáknak és minden szurkolónknak, akik támogatnak minket! Az őszi bajnoki cím csak akkor ér valamit, ha a tavaszi szezon végén is meg tudjuk ismételni! Jó Egészséget és Kellemes Ünnepeket kívánok mindenkinek! Hajrá Tokaj!

**Halász Zsolt,
U-19 edző**

Szerencsi Szakképzési Centrum
Sajtóközlemény

**A SZERENCSI SZAKKÉPZÉSI CENTRUM „A SZAKKÉPZÉSI
INTÉZMÉNYRENDSZER FEJLESZTÉSE A SZERENCSI SZAKKÉPZÉSI
CENTRUMBAN” CÍMŰ PROJEKTJÉRŐL**

A Szerencsi Szakképzési Centrum GINOP-6.2.3-17-2017-00034 azonosítószámú projekt keretében valósította meg a szakképzési intézményrendszer átfogó fejlesztését az Európai Unió támogatásával. A beruházás az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg, a Széchenyi 2020 program keretében. Az elnyert, vissza nem térítendő támogatás összege: 549,82 Millió Ft volt. A támogatás intenzitása a projekt elszámolható költségeinek 100%-a.

A projekt megvalósításában a Szerencsi Szakképzési Centrum mind a 7 tagintézménye részt vett. A pályázat célja volt, hogy csökkenjen a szakképzést végzettség nélküli elhagyó tanulók száma, ezzel elősegítve azok elhelyezkedését a munkaerőpiacon. A program során megtörtént a tanulói készségek és képességek fejlesztése. Az intézményi rendszer átfogó fejlesztése alatt pedagógus továbbképzések és intézményi infrastruktúra fejlesztés is történt. A projektnek több célcsoportja volt, elsődlegesen a Szerencsi Szakképzési Centrumban tanuló diákok és pedagógusok. Mellettük pedig a fejlesztésektől függően hol közvetett, hol közvetlen célcsoportként a szerencsi és a Szerencsi Szakképzési Centrum vonzáskörzetében élő általános iskolai diákok, illetve a szakképzéssel együttműködő helyi gazdálkodó szervezetek, tágabb értelemben pedig a Borsod-Abaúj-Zemplén megyei teljes szakképzési és munkaerőpiacon megjelenő szereplők is.

A pályázat keretében a lemorzsolódás csökkentése érdekében kis létszámú tanulócsoporthoz foglalkozásokat tartottak a pedagógusok, ahol az alapkészségek fejlesztése mellett többek között tanulói problémamegoldó készségfejlesztés is történt. Ennek köszönhetően a tanulók eredményei jelentős mértékben javultak.

Megvalósultak az oktatás világából a munka világába való hatékony és eredményes átlépést segítő példakép programok, az iskolában végzett sikeres diákok részvételével. Emellett a diákoknak prevenció és kortárssegítő programokat is szerveztek. A roma tanulók számára támogatást nyújtó, az iskolai lemorzsolódás megelőzését szolgáló tevékenységek is megtörténtek. A projekt keretében eszköz-és infrastruktúra fejlesztések valósultak meg: számítástechnikai eszközöket, szabadidős eszközöket, közösségi bútorokat sikerült beszerezni.

A Digitális Közösségi Alkotóműhely kialakítása a projekt kiemelkedő eredménye. Ebben a speciális oktatási térben projekt alapú oktatás zajlik. Az alkotóműhelyben a diákok megismerhetik és kipróbálhatják a legkorszerűbb technológiákat, többek között a programozott 3D nyomtatást, a lézervágást, a CNC megmunkálást vagy a számítógépes program alapján működő hímző-varrógépet.

A projekt lehetőséget teremtett tanórán kívüli programok szervezésére: a diákok tanulmányi kirándulásokon, színház- és múzeumlátogatásokon, valamint egyéb kulturális programokon vettek részt.

További információ: www.szerencsiszc.hu



A program címe összefoglalja a célt. Ez nem más, hogy a környezetvédelmet szakmaként választó diákok számára egy színes, élményt nyújtó tanulási programot adjunk át.

A víz létfontosságú erőforrás, megőrzése egyre inkább előtérbe kerül napjainkban. Mi, akik itt élünk, szerencsésnek mondhatjuk magunkat, hiszen természetes vizekben bővelkedik lakhelyünk. Vizsgálataink tárgya a Tisza egyik „szentély-típusú” holtága volt, ahol a horgászati célú hasznosítás mellett, számos ritka, védett állat- és növényfaj is életteret talál.

Diákjaink megvizsgálták a holtág vízminőségét, iszapmintát vettek, hogy megismerjék a víztest üledékbe zárt történetét. A vizes élőhely flóráját és faunáját a korlátozások miatt, sajnos csak az őszi aspektusban láttuk.

Terepgyakorlaton vettek részt Püspökszilágyiban, ahol a hegyvidéki vízgazdálkodás gyakorlati megvalósításába kaptak betekintést.

Az elvégzett gyakorlatokból projektmunka keretében bemutatók készültek, amiket megosztottak egymással



**”Fenntartható
vízgazdálkodás”**

NTP-KNI-20-0093



**Nemzeti
Tehetség Program**

szervezése során diákjaink erősségeit használtuk ki, és bízunk benne, hogy sok hasznos, használható tudást és készséget sikerült átadni nekik.

és az iskola más diákjaival. Mottónk, hogy minden diák tehetséges – valamiben. A műhelymunkák

MIKROKOZMOSZ

NTP-MTTD-20-0122



**”Mikrokozmosz -
Bevezetés a
természettudományok
világába”**

NTP-MTTD-20-0122



**Nemzeti
Tehetség Program**

Ez a mottója az iskolánkban működő Komplex Természettudományos Tehetséggondozó Műhely 2020-ban meghirdetett programjának. A cím utal az ember belső világára, valamint a minket körülvevő környezet szerkezetére, felépítésére, s átvitt értelemben a szociális, társadalmi kapcsolatokra. A program felépítésben nagy hangsúlyt kapott ez a komplexitás. A műhelymunkák során a természet megismerése



nem az egyes szaktudományoknak megfelelő logika mentén, hanem a természeti jelenségekből kiindulva, komplex módon történt.

Tehetséges diákjaink kétnapos terepgyakorlaton vettek részt Északkelet-Magyarország védett területén és ellátogattak a Debreceni Egyetemre is. Műhelyfoglalkozások során, a háztartási kémia gyakorlati fogásaitól a tudomány leg-

látványosabb trükkjeivel, folyamataival is megismerkedtek a résztvevők. Végeztek ezeken kívül mikrobiológiai, növényélettani és ökológiai kísérleteket, ismerkedtek a csúcstechnológiát képviselő műszerekkel.

Reméljük, hogy több évtizedes munkánk ezen a téren a jövőben is folytatódni, fejlődni fog.

TERMÉSZETTUDOMÁNYOS TEHETSÉGGONDOZÁS AZ SZSZC TOKAJI FERENC TECHNIKUM, SZAKGIMNÁZIUM ÉS GIMNÁZIUMBAN

NTP-MTTD-20-0122

„Ahány ház, annyi szokás” – tartja a közmondás. Igaz ez az oktatási intézményekre is, ahány középiskola, anynyiféle elképzelés van az oktatás, fejlesztés egyes részfolyamatainak fontosságát sorrendjéről. Iskolánkban, évtizedek óta a gyakorlat, az élményszerzés, az egyéni és kiscsoportos terepi és labormunka megszerettetése is céljaink között van.

Elsősorban a biológia és a kémia az a tudományterület, ahol a tagozatos osztályaink, de a környezetvédelmi szakképzés résztvevői is már tanórán találkoznak a megismerésnek gyakorlati tevékenységekhez kapcsolódó formáival. Az igazán érdeklődők, a természettudományos tehetsé-

gek ezen túl szakkörökön, délutáni műhelyfoglalkozásokon, terepgyakorlatokon, nyári táborokban, sőt, nemzetközi projekteknél is kipróbálhatják magukat, fejleszthetik készségeiket.

A tanárok, diákok lelkesedésén túl azonban mindig szükség volt (van) pénzügyi forrásokra, anyagokra, eszközökre is- a természettudományok művelése minden szinten költséges dolog!

Évek alatt, különböző forrásokból alakítottunk ki egy középiskolai szinten párhuzamos ritkító laboratóriumi eszközparkot, ami, a természettudományos tehetséggondozó műhely kerete-



„Mikrokozmosz -
Bevezetés a
természettudományok
világába”

NTP-MTTD-20-0122

Nemzeti
Tehetség Program

Nemzeti
Tehetség Program



in belül, segít a diákoknak elmélyülni a technika és tudomány világában.

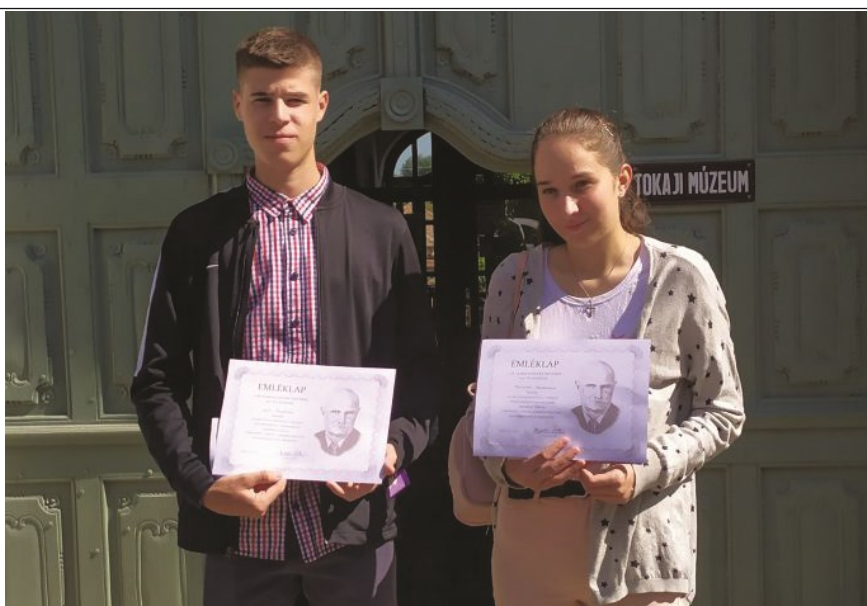
A Nemzeti Tehetség Program (NTP) elnyert pályázatait segítettek újabb beszerzésekkel, forrásokkal, hogy diákjaink legfiatalabb generációja is megkaphassa azokat az élményeket, ismereteket, amelyek tanítási órákon nem, vagy csak korlátozottan szerezhetők meg.

Kollégáimmal hiszünk abban, elengedhetetlen, hogy a diák tudjon otthonosan mozogni laboratóriumban vagy terepi munkán, tudjon önálló megfigyeléseket végezni, kísérletezni, igazolni vagy cáfolni, hiszen ezek olyan fontos készségek, hogy a fiatalok egész későbbi életében, karrierjének alakulásában döntő fontosságúak lehetnek. Korábbi diákjaink számos generációja hálás azért, hogy az említett tevékenységek megkedvelésére, begyakorlására lehetőségük nyílt.

EBBEN AZ ÉVBEN IS ÁTADTÁK A SZABOLCS ISTVÁN -DÍJAT

A pénzjutalommal járó elismerést két fiatal diáknak, Porubszky Zsuzsanna, aki zenei téren ért el kimagasló eredményeket valamint, míg Levik Boldizsár teqbballban lett országos második helyezett.

Az alapítvány kuratóriumának elnöke, Dr. Medvác Zsuzsanna arról tájékoztató, hogy idén a támogatók szám is nőtt, így 100.000-100.000 forintot tudtak kiosztani. A néhai Dr. Szabolcs István emlékére megőrző és szellemiségét továbbvivő szervezet vezetője hozzátette, sok sikert kíván a díjazottaknak az életben, öregbítsék Tokaj város és az ország hírnevét és továbbra is éljenek a köztisztelőben állt házi- orvos értékrendje szerint.



A tizenévesek mentális egészségügyi problémái gyakoribbak, mint az emberek gondolják – szerencsére a legtöbbjük nagyon jól kezelhető!

A tizenéves mentális egészségi romlások figyelmen kívül hagyása kihat a későbbi életre, károsítja mind a fizikai, mind a lelki egészséget, és korlátozza a felnőttként teljes élet lehetőségét. A mentális egészségi problémák felismerése és a megfelelő lépések, kezelések tartós pozitív változást hozhatnak a tinédzser életében.

Depresszió és a szorongás két mentális egészségügyi probléma, amelyeknek jelei a tizenévesek és a felnőttek körében tapasztalhatunk.

Vannak viszont olyan mentális egészségügyi rendellenességek, amelyek a tinédzserkorban kezdődnek és / vagy gyakoribbak. Ide tartoznak az étkezési rendellenességek, a figyelemhiányos hiperaktivitási rendellenesség (ADHD) és az önkárosítás.

Függetlenül a specifikus mentális egészségi rendellenességektől, minél korábban észleljük és kezeljük, annál hatékonyabb lehet a kezelés.

A mentális egészségügyi problémák jelei és tünetei a konkrét rendellenességtől függenek de vannak általános jelek amikre figyelni kell:

Változások az alvásban és étvágyban(túl sok vagy túl kevés) Érdeklődés elvesztése.



Gyakoribbá válik az elszigetelődés.

Előfordul az önkárosítás, vágás.

A kamaszok több mint húsz százaléka depressziós, és közülük csak körülbelül harminc százalékot kezelnek. Minden századik percben öngyilkos lesz egy kamasz. Több a depressziós lány, mint a fiú. Néhány tini sokkal hajlamosabb a depresszióra, például a bántalmazott vagy elhanyagolt tinédzserek; illetve azok, akiket trauma ért (például a szülők válása vagy halála).

Számos kutató a szülők nem túl reális elvárásaival, a médiumokban folyamatosan özönlő üzenetekkel – hogy szuperül kell magunkat érezni, és jól kell kinéznünk – és a

stresszel, a nehéz helyzetekkel való megbirkózás készségének (és ennek megtanításának) hiányával magyarázza a kamaszkori depressziót.

Ugyanakkor azt is el kell ismerni, hogy a tinédzsereket sokkal több stressz éri napjainkban, mint a korábbi generációk esetében. Az sem segíti a diákok mentális fejlődését, hogy keveset kommunikálnak családon belül, keveset mozognak, sokat számítógépeznek, és ritkán mennek ki a friss levegőre, a napra, valamint hogy helytelenül táplálkoznak.

Mindezek vezethetnek szorongáshoz, depresszióhoz.

A közösségi média kulcsfontosságú szerepet játszik a „digitális bennszülöttek” generációjában, az új eredmények szerint a nagyon gyakori használat hátrányosan befolyásolja a fiúk és a lányok jólétét, valamint a lányok önértékelését.

Csakúgy, mint a felnőtteknek, a tinédzsereknek is gyakran kell megbirkózni nehéz kapcsolati és érzelmi helyzetekkel – barátságok, szerelmi kapcsolatok konfliktusaiiban, csalódások során, a tanulmányaik alatt vagy éppen a stresszel való küzdelemben a felvételik idején. Mivel az agy serdülőkorban fokozza az érzelmeket, különösen nehéz megbirkózni ezekkel a kihívásokkal.



A kutatók szerint a járvány valószínűleg tovább súlyosbította a fiatalok meglévő mentális egészségi és jóléti problémáit. Az országos becslések azt mutatják, hogy 6 fiatalból 1-nek van már van valószínű mentális betegsége, ez régen pedig csak 9-ből 1 volt.

HOGYAN REGULÁZZUK MEG A KAMASZOK ÉTRENDRÉT?

Tini korban a barátok sokkal nagyobb hatással vannak a gyerek életére, mint a szülők. Ha a szülő mond valamit, azt általában nem fogadják el. Mit kezdünk ebben a helyzetben, hogy az egészséges életmód felé terelgessük csemeténket? Egyáltalán mire van szüksége egy kamasz szervezetének?

Amikor gyermekeink a nemi érettség előrehaladásával elérik a kamaszkor küszöbét, nem beszélhetünk tovább pusztán gyermekről, külön kell választanunk a lányokat és a fiúkat. Ez azért is alapvetően fontos, mert a fiúk serdülővé válása időben is eltolódik.

A lányoknál pedig a menstruáció megindulása, a nőiesedés okozhat esetleges testsúlynövekedést. Serdülők számára kiemelten fontos, hogy megtalálják, kialakítsák az egyensúlyt az étkezésükben a táplálék mennyisége és milyensége szempontjából.

Sajnos, számos serdülő mozgászegény életmódot folytat. Egész nap a tv vagy a számítógép előtt ülnek vagy ha mégis kimozdulnak, akkor a barátokkal az első útjuk a gyorséttermekbe vezet.

Az ezekben kapható ételek magas kalóriatartalom mellett kevés tápanyagot tartalmaznak, legfőképpen egy fejlődő szervezet számára.

A kulcsszó a fejlődő.

Folyamatos testhossznövekedés, a nemi jellegek kialakulása, a lányoknál a menstruáció megindulása, mind-mind befolyásolják a gyermek kinézetét, aktuális alkattát.

Lehet, hogy valaki egy rövid ideig még akár ducinak vagy túl soványnak tűnhet, de ha normál táplálko-

zást folytat, akkor nincs ok aggodni, hiszen talán a növekedési fázis lassulását vagy gyorsulását éli.

3 EGÉSZSÉGES HÁZI ÉTEL TINIKNEK, AMIT IMÁDNI FOGNAK

CHIPS HÁZILAG

Mindenki ismeri a moziban árusított tortillachipset. Nos, ezt fillérekből le lehet gyártani otthon, sőt, a hozzávaló paradicsomszósz is viszonylag rövid idő alatt elkészül. Elkerülhető az olajban sütés is, mindössze egy nagy tepsi, sütőpapír és egy olajspray kell hozzá. A chipshez szerezz be kukoricalisztet. 10 dkg kukoricalisztet és 10 dkg sima búzalisztet keverjen össze 1 dl vízzel és kevés sóval. A pikantéria kedvéért adhat hozzá ízlés szerint szárított zöld fűszereket, bazsalikomot, oregánót, ha a csípőset szeretik, akkor egy kis csiliport vagy éppen színes örölt borsot. Gyúrjon tésztát, majd nyújtsa négyszögletesre. Vágjon belőle háromszögeket. Egy nagy tepsit béleljen ki sütőpapírral, helyezze rá a háromszögeket. Az egészet spriccelje le olajjal és süsse ropogósra 200-220 fokon. Közben akár egy doboz koktélpáradicsomot, akár pár nagyobb szem paradicsomot daraboljon fel. Dobja forró olajjal enyhén meglocsolt serpenyőbe, fűszerezze ízlése szerint – akár egy kis fokhagymát, vörshagymát is tehet bele – és szépen kavargatva várja meg, míg összerotyan, a paradicsomok szétmennek. Amikor már kellően rotyog, az egészet öntse át késes robotgéphez és pürésítse. Kész is van a szósz a chipshez.

TORTILLA TEKERCS:

A tortillalapok jól helyettesítik a kenyeret: több rostot, kevesebb kalóriát tartalmaznak. Szinte bármivel megtölthetők, és éppen a tölteléken van a hangsúly. A töltelékhez süthetünk natúr csirkemell csíkokat kevés olívaolajon, borssal és fokhagymával ízesítve. Ezenkívül tölthetjük sovány sonkával vagy akár tonhallal is. A tortillatekercsen az alap mindig



legyen saláta, pár karika paradicsom, egy-két szelet paprika vagy kígyóborka amit házi öntettel ízesíthet. A natúrjoghurthoz egy kis póré- vagy metélőhagymát, esetleg más fűszereket is. A lényeg, hogy legyen egy kis szaftja, amitől a finomság jobban csúszik.

PESTÓS SPAGETTI: Azt minden gyakorló szülő tudja, hogy a tésztával nagyot tévedni nem lehet. A paradicsomossal meg aztán különösen nem. Ám a tészta nyakon öntve egy kis üveges szósszal, megturbóztatva reszelt trappistával nem éppen a legtáplálóbb étel. Jó megoldás a pestós, teljes kiőrlésű tészta. A paradicsomos pestóhoz szükséges kb. 10-15 dkg olajban eltett szárított olajban lévő paradicsom, 1 egész paradicsom, friss bazsalikom és oregánó (bár ebből tökéletesen megteszi a szárított is), 2 gerezd fokhagyma, 1-2 dl olívaolaj, só és örölt bors. Elkészítéséhez a szárított paradicsomot az olajával együtt aprítsuk, turmixoljuk, adjuk hozzá a hámozott paradicsomot és a többi hozzávalót, majd később az olívaolajat.

Frissen főzött durum spagettivel találhatjuk!



Hogyan legyen egészséges a karácsonyi menü?

Mit tehetünk azért, hogy az ünnepek után ne bánjuk meg a finom falatok elfogyasztását?

A karácsonyi étkezések alkalmával előfordulhat, hogy a kétszeresét is megesszük annak az ételmennyiségnek, mint amellyel jóllaknánk. Ennek eredménye a teltségérzés, majd később a felszaladó plusz kilók. A túltáplálkozás elkerülése miatt be kell tartanunk az arany szabályt: csak mértékkel! Természetesen egy egészséges ember nem fogja megvonni magától egyik finomságot sem, azonban nem szükséges ezeket egyszerre felfalni. Együnk kényelmesen, hogy örülni tudjunk az ízeknek, ugyanakkor fogjuk fel agyunk jelzéseit, miszerint most már elég. Rádjuk meg jól az ételt, hogy gyomor és bélrendszerünknek könnyebbé tegyük az emésztést.

A hagyományos karácsonyi menü ételei mennyiben egészségesek?

Ha a hagyományos karácsonyi menü mellett döntünk, akkor bejgli és más sütemények, sült húсок, töltött káposzta, zsíros, kiadós főételek valamint majonézben gazdag előételek kerülnek az asztalunkra.

Ezek telített zsír-tartalmuk és magas koleszterinszintjük miatt gyakran okoznak emésztési zavarokat. Figyeljünk oda az ételek elkészítésének technikájára, illetve az alapanyagok gondos kiválasztására így a hagyományos ételekből kalóriaszegényebb, egészségesebb fogásokat varázsolhatunk.

Hogyan készíthetjük el a hagyományos ételeket egészségesebben?

A bejgli és a mézeskalács kihagyhatatlan karácsonykor, ezért próbáljuk meg elkészíteni az egészségesebb változatukat: mandula-, zabpehely-, csökkentett szénhidrát tartalmú vagy teljes kiőrlésű liszt használatával. A vaját lecserélhetjük kókuszszírra és a cukrot helyettesíthetjük természetes édesítőszerekkel, mint a nyírfacukor, eritrit, xilit vagy méz.

A töltött káposzta szintén egy hagyományos karácsonyi étel, amihez választhatunk egy sovány disznómarhahús keveréket vagy sovány csirkehúst, a fehér rizst helyettesíthetjük barnarizzsel, kölessel, bulgurral vagy hajdinával. Vágott gomba, reszelt sár-

garépa, zeller vagy akár karalábé. Miután kész, a tejfölt 2 százalékos görög joghurttal helyettesítem. Ha a töltött káposzta alacsony zsírtartalmú, nem szükséges kenyérrel fogyasztani.

A forralt bor megtartja a jókedvre derítő hatását akkor is, ha cukor helyett gyümölcsökkel édesítjük, mint például: mandarin, klementin, narancs, alma vagy körte. Egy érdekes íz kombinációt nyújthat a forralt bor összekeverése egy fahéjas-almás teával, ezáltal csökkentjük az ital kalóriatartalmát.

Hogyan tervezzük meg az ünnepi étkezéseket, hogy egészségesek és finomak legyenek?

Nagyon fontos hogy tervezzük meg előre a menüsört, írjunk bevásárlólistát és ne menjünk éhesen vásárolni. Mindig válasszuk az egészségesebb hozzávalókat és figyeljünk az elkészítési technikára. Süssünk sütőzacskóban, roston, sütőpapíron, pároljunk, kerüljük a bő zsíradékot. Részesítsük előnyben a halételeket, a zöldségeket és a gyümölcsöket.

Mit tegyünk, ha túl sokat ettünk?

Fontos a különböző teákkal történő hidratálás, mivel elősegíti a víz-elektrolit-háztartás helyreállítását, az emésztőrendszer megkímélését, a normális működés újraindulását. Fogyasszunk kamillateát, mentateát, köménymagteát, hársfateát, ezek enyhítik a puffadást, gyomorgörcsöket. Segítségünkre lehet továbbá egy könnyű séta, kerékpározás vagy a kocogás.

Karácsonykor nemcsak több ételt, hanem esetleg több alkoholos italt is fogyasztunk. Mire figyeljünk, hogy elkerüljük a másnapi fejfájást? Hogyan enyhíthetők ezek a panaszok?

Az alkohol nemcsak fejfájást, hanem plusz kilókat is okozhat. Fontos, hogy csak egyféle italt igyunk, próbáljuk meg nem keverni, mert az is megnehezítheti a másnapot. Nagyon fontos a megfelelő mennyiségű és minőségű folyadék bevitele. A szervezet vízháztartásának egészséges szinten tartása az egyik legfontosabb tényezője az egészségünk megőrzésének, ezért az alkoholos ital mellett mindig legyen egy pohár víz. Egy korty alkoholt, minimum két korty víz kövessen. Egy kis séta vagy mozgás a levegőn, nemcsak kalóriaégetést és a jó pihenést

biztosítja, de az alkohol szervezetből mihamarabbi távozását is. Bátran sétáljunk a friss levegőn a másnaposság enyhítéséért.

Ha mégsem sikerül megúszni a másnaposságot, akkor kímélni kell az emésztőrendszert, fogyasszunk enyhén édesített folyadékokat például: tea, gyümölcslé, almakompót. A hideg gyümölcsleves nyugtatja a nyálkahártyát, a szűrt zöldségleves pedig kíméli a gyomrot és segíti az emésztést. Ilyenkor kerüljük a paradicsomos, fűszeres és olajban sült ételeket, mivel megnövelik a gyomorsav mennyiségét és refluxot okoznak, ami még jobban serkenti a másnaposság tüneteit.



TÖLTÖTT KÁPOSZTA ÚJRA-GONDOLVA

Összetevők:

- 1 fej vöröshagyma
- 1 ek só
- 1000 gr savanyú káposzta
- 1000 gr pulykahús
- 2 tk örölt piros fűszerpaprika
- 150 gr füstölt kolbász
- 4 gerezd fokhagyma
- 2 tk fehér bors
- 1 bögre bulgur

Elkészítés:

A káposztafejet leveleire szedjük, folyó víz alatt átöblítjük, hogy ne legyen túlzottan savanyú.

A vastagabb ereket levágjuk a levelekről, majd a káposztát félretesszük. A fokhagyma gerezdeket fokhagyma nyomón átnyomjuk, a vöröshagymát nagyon apróra vágjuk. Az egy bögre bulgurt 2 evőkanál olajon átforgatjuk, megpirítjuk, felöntjük kettő bögre forró vízzel, és lefedve addig főzzük, míg beszívja az egész víz mennyiségét.

Elkészítjük a tölteléket: a darált húst összevegyítjük a bulgurral, az apróra vágott vöröshagymával, a zúzott fokhagymával, a sóval, borssal és kettő

teáskanál pirospaprikával.

Alaposan összedolgozzuk a masszát, majd beletekerjük a levelekbe, úgy, hogy a két végénél visszanyomkodjuk a káposztát, nehogy kifolyjon a töltelék.

A fazék alját kibéleljük a maradék káposztalevelek felével, illetve az apró káposztával, erre rétegezzük a tekeréseket, a tetejét betakarjuk a kolbász darabkákkal, és ismét káposztalevéllel következik.

Felöntjük annyi vízzel, hogy ellepje teljesen a töltött káposztákat, és bő másfél órán keresztül készre főzzük.

KÉKÁFONYÁS JOGHURTTOR-



TA

Összetevők:

660 gr zsírszegény natúr joghurt
100 gr vaj
3 dl habtejszín 30%-os
40 gr expressz zselatin
5 ek eritrit
360 gr cukormentes zabkeksz
300 gr áfonya

Elkészítés:

A habtejszint és az eritritet egy keverőtálba öntjük és habosra verjük. A megfelelő állag elérése után belekalanalazzuk a natúr joghurtot, a kékáfonyából kb. 100 grammot, valamint beleszórjuk a két zacskó zselatin fix port is.

Ezekkel együtt 2-3 percig tovább mixereljük, majd félretesszük a hűtőbe. Egy mozsárban a zabkekszet morzsálékosra törjük.

A vajat megolvasztjuk és hozzáadjuk a kekszmorzsához, melyet belelapogatunk egy kaposos tortaformába. Rásimítjuk a joghurtos krémet, és fogyasztásig hűtőben tároljuk. Tálaláskor a maradék áfonya szemekkel díszítjük.

FITT DIÓS BEIGLI

Összetevők:

200 gr tönkölybúza liszt
3 db tojás sárga
1 darab tojás
400 gr teljes kiőrlésű liszt



1 csipet só
2 ek reszelt citromhéj
2 tk őrölt fahéj
200 gr margarin 20% zsirtartalmú
20 gr instant élesztő
250 gr eritrit
400 gr dió
3,5 dl 0,1%-os tej
1 t.kanál cukor

Elkészítés:

Az élesztőt egy csipetnyi cukorral 1,5 dl meglangyosított tejben felfuttatjuk, a kétféle liszthez adjuk. Összegyúrjuk a többi hozzávalóval: a margarinnal, 100 gramm eritrittel, 3 tojás sárgájával, valamint 1 csipet sóval. A jól kidolgozott tésztát négy cipóra osztjuk, és meleg helyen egy órán keresztül kelesztjük. Közben elkészítjük a töltelékét: A darált diót 2 dl tejjel felfőzzük, hozzáadunk 150 gramm eritritet, jól elkeverjük. Ízlés szerint adhatunk még hozzá 1 evőkanál reszelt citromhéjat, 2 teáskanál őrölt fahéjat. A kelesztési idő letelte után a cipókat szilikonos nyújtólapon, vagy lisztezett deszkán kinyújtjuk téglalap alakúra, és rásimítjuk a töltelékét.

A két rövidebb oldalának a szélét visszahajtjuk, hogy ne folyjon ki a töltelék, majd hosszanti oldalánál fogva feltekerjük.

Sütőpapírral bélelt tepsibe helyezük, és megkenjük tojássárgájával. Kb. 15 perc letelte után tojásfehérjével is átkenjük, szintén 15 perc száradási idő következik.

Villával megszurkáljuk a rudakat, majd előmelegített sütőben, 160 fokon 30-35 perc alatt készre sütjük.

A kisült beigliket egy lapát segítségével szorosan egymáshoz toljuk a tep-siben, hogy ne veszítsék el a formájukat.

Ha langyosra hűltek, egyenként, szorosan befóliázzuk a rudakat, így egy nap elteltével tökéletesen eloszlik bennük a nedvesség. Hűvös helyen tároljuk.

SÜTŐTÖKLEVES CÉKLACSISSZEL

Hozzávalók 4 személyre

200 g kimagozott Hokkaido tök
1 szál sárgarépa
1 szál pasztinák vagy petrezselyemgyökér
2 evőkanál olívaolaj
1 fej vöröshagyma
2 evőkanál rizskrém
2 gerezd zúzott fokhagyma
1 csapott kávéskanál currypor
1 kávéskanál konyhasó
néhány csepp tökmagolaj a találáshoz

Céklacsipszhez

1 közepes méretű céklagumó
néhány csepp olívaolaj
Sütőpapír

Leves

A sütőtököt alaposan megmossuk, kettévágjuk, kimagozzuk, cikkekre szeleteljük. A tökszeleteket héjastul sütőpapírral bélelt tepsire helyezük. 180 fokra előmelegített sütőben puhára sütjük, ügyeljünk rá, hogy közben forgassuk, szükség szerint fedjük le sütőpapírral, nehogy megégjenek. Amikor elkészült, kikanalazzuk a tökhéjból a tök „húsát” – a héj alatti, kis-karamellizálódott rész igen jó ízt ad a levesnek, mindenképp adjuk hozzá!

A vöröshagymát finomra vágjuk, olívaolajon üvegesre pároljuk, majd hozzáadjuk a megtisztított, felszeletelt sárgarépát, pasztinákat, közben kevergetjük, ízesítjük fokhagymával, curryvel, sóval.

Felengedjük annyi vízzel vagy alaplével, hogy ellepje a tököt és a zöldségeket. Addig főzzük, amíg a répák megpuhulnak. Tűzről levéve – víz hozzáadása mellett – botmixerrel krémesre turmixoljuk. Tűzre visszahelyezve, lassan hozzácsorgatjuk a leveshez a rizskrémet, szelíd tűz mellett forrásig melegítjük. Néhány csepp tökmagolajjal és céklacsipszsel tálaljuk.

Céklacsipsz

A céklát egyenletes vékonyra szeleteljük késsel vagy szeletelővel. A céklaszleteket tiszta nejlonzacskóba helyezük, olívaolajjal megcsepegtetjük, összerázzuk, hogy egyenletesen átjárja a felületüket az olaj. Ennél a lépésnél keverhetünk más ízesítőt is a céklához, például zúzott fokhagymát, chilit. A céklaszleteket sütőpapírra helyezük. 180 fokra előmelegített sütőben, időnként átfogatva, ropogósra sütjük.

TÉRZENÉ PROGRAMOK



A TOKAJI ASZÚ NÉVADÓ VÁROSÁBAN, TOKAJBAN C. PROJEKT

Csik-János
és a

MEZZO

ÚJÉVI KONCERT

2022. január 1. (szombat) 19.00

Paulay Ede Színház

A koncertre a belépés díjtalan,
de előzetes regisztrációhoz kötött:

www.jegy.hu

www.broadway.hu

Tourinform Tokaj, Fesztiválkatlan pénztár

